

17 novembre 2024

Paris

9h30 - 17h30

Le Regard du Cygne

210 rue de Belleville, 75020 Paris

ESF - EDUCATION SOMATIQUE FRANCE

***journée de découverte et pratique
de 5 méthodes somatiques***

Venez profiter
de 5 ateliers d'une heure :

Technique F.M. Alexander®

Méthode Feldenkrais®

Eutonie Gerda Alexander®

Body-Mind Centering® (BMC)

Gymnastique Holistique Ehrenfried®



P.A.F 30 euros

Détails et inscription ici

Contact : Evelyne Le Pollotec au +33 6 03 55 43 54

