

2 mars 2024

9h30 - 17h30

Paris

Le Regard du Cygne

210 rue de Belleville, 75020 Paris

---

## **ESF - EDUCATION SOMATIQUE FRANCE**

---

### ***journee de decouverte et pratique de 5 methodes somatiques***



Venez profiter de 5 ateliers d'une heure :  
Technique F.M. Alexander®  
Méthode Feldenkrais®  
Eutonie Gerda Alexander®  
Body-Mind Centering® (BMC)  
Gymnastique Holistique Ehrenfried®

P.A.F 25 euros

---

Détails et inscription [ici](#)

Contact : Evelyne Le Pollotec au +33 6 03 55 43 54