

Le système cranio-sacré
Le vivre - le comprendre - l'intégrer - l'utiliser
Par Eulalia Sagarra et Anne-Sophie Bastide
Les 5-6-7 Mars 2010

Les somatisations de nos patients et élèves sont nombreuses et la composante soins de notre travail devient une nécessité.

Le système cranio-sacré est une approche qui place le corps dans une pleine capacité d'autoguérison.

Elle offre au praticien la faculté de mieux inclure dans sa pratique l'anatomie et la physiologie. Ceci augmentera son discernement clinique et sa puissance thérapeutique au service des Êtres qu'il accompagne.

EULALIA SAGARRA : Elle est enseignante de la technique F.M Alexander. Danseuse contemporaine et pédagogue du mouvement.

ANNE-SOPHIE BASTIDE : Elle est ostéopathe et thérapeute psychocorporel en psychologie biodynamique. Elle est aussi co-créatrice du SAUZET, avec Carole Gentil (Compagnie du Ruisseau) d'un lieu de vie thérapeutique et de création artistique (cf pièce jointe).

Où : Chez Anne-Sophie Bastide. Le Sauzet 43200 Yssingaux (haute-loire).

b.annesophie@wanadoo.fr/tel: 0471651754 ou 0618203162

eulalia.sagarra@free.fr : 0610203437

LE PRIX : 320 euros pour 6/7 heures de pratique par jour.

Conditions de logement :

- gestion libre pour la nourriture
- salle de travail : 12 euros par nuit (cuisine et sanitaires compris)
- chambrette chez l'habitant : 15 euros par nuit (cuisine et sanitaire)
- gîte à la demande : besoin de voiture

Réponse souhaitée : Avant le 5 février avec soixante euros d'arrhes qui ne seront débités qu'au début de la formation.

Places limitées à 14 personnes

Cordialement
Eulalia et Anne-Sophie